



УТВЕРЖДАЮ

Президент
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация практического атлетического
многоборья России»



А.Г. Шлычков

2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения тренерско-судейского семинара и тестового турнира
по практическому атлетическому многоборью,
с использованием онлайн формата**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Тренерско-судейский семинар и тестовый турнир по практическому атлетическому многоборью с использованием онлайн формата (далее соответственно – семинар, Турнир и ПАМ) проводятся в соответствии с Календарным планом межмуниципальных, региональных, межрегиональных и всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация практического атлетического многоборья России» (далее – ФПАМР) на 2025 год и решением Оргкомитета открытого турнира по ПАМ среди допризывной молодежи Воронежской области на призы Международной ассоциации экспертов в сфере безопасности «G3» посвященного Дню защитника Отечества, запланированного к проведению в период с 21 по 23 февраля 2026 г. (далее – Открытый турнир).

1.2. Семинар и Турнир проводятся в целях подготовки к проведению Открытого турнира.

1.3. Задачами семинара и Турнира являются:

формирование судейской коллегии и тренерского состава по ПАМ;

выработка алгоритма проведения соревнований по ПАМ;

утверждение схемы, протяженности дистанции, размеров зон (станций) выполнения упражнений Открытого турнира;

приобретение навыков судейства по правилам ПАМ членами судейской коллегии и секретариатом Открытого турнира;
внесение изменений (дополнений) в Правила проведения соревнований по ПАМ, с учетом практики правоприменения;
составление примерного тайминга Открытого турнира;
создание фото-видео альбомов, изготовление видео-ролика о ПАМ, анонс Открытого турнира.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Семинар и Турнир проводятся 25 января 2026 г. на базе ООО «Клоуз Комбат», г. Воронеж, ул. Моисеева, 9 а.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Организатором семинара и Турнира является ФПАМР.

3.2. Непосредственное проведение семинара и Турнира возлагается на Оргкомитет по подготовке и проведению Открытого турнира (Цветков С.А.).

3.3. Техническое обеспечение онлайн формата семинара и Турнира, анонс в социальных сетях обеспечивается Оргкомитетом по подготовке и проведению Открытого турнира (Цветков С.А.) совместно с ФПАМР, не позднее 20 января 2026 г.

4. УЧАСТНИКИ

4.1. К участию в семинаре и Турнире допускаются спортсмены в возрастных группах юноши (14-15 лет) – 4 человека, юниоры (16-17 лет) – 4 человека, являющиеся членами физкультурно-спортивных организаций Воронежской области.

4.2. Для участия в семинаре и судейства Турнира приглашаются судьи и тренеры из субъектов Российской Федерации.

4.3. К соревнованиям в Турнире допускаются участники, имеющие индивидуальный медицинский допуск, подтверждаемый наличием справки врача о состоянии здоровья.

4.4. Подбор участников турнира возлагается на тренеров, инструкторов ООО «Клоуз Комбат», по согласованию с Главным судьей Открытого турнира

4.5. Форма одежды судей, тренеров и спортсменов по образцу, утвержденному ФПАМР.

5. ПРОГРАММА

5.1. Программа семинара и Турнира включает теоретические и практические мероприятия в течении одного дня – 25 января 2026 г.

5.2. Теоретическая часть проводится в конференц-зале на третьем этаже ООО «Петровские бани» и включает следующие мероприятия:

Время	Мероприятие	Ответственный
10.30-11.00	Регистрация участников в онлайн формате	Зенищев А.В.
	Регистрация участников в конференц-зале	Аббасова Е.О.
11.00-11.10	Вступительное слово Первого вице-президента ФПАМР	Гаджиев М.Н.
11.10-11.30	Рассмотрение правил проведения соревнований по ПАМ	Тимошук А.В. Зенищев А.В.
11.30-12.30	Рассмотрение Положения Открытого турнира	Зенищев А.В. Аббасова Е.О.
12.30-13.00	Ознакомление со Сценариями торжественных церемоний открытия, награждения и закрытия Открытого турнира:	Гаджиев М.Н. Цветков С.А.
13.00-13.30	Кофе-брейк	Цветков С.А.

5.3. Практическая часть проводится в Студии ближнего боя «Клоуз Комбат» на первом этаже ООО «Петровские бани» и включает следующие мероприятия:

Время	Мероприятие	Ответственный
13.30-13.40	Общее построение в зоне разминки, инструктаж по технике безопасности	Гаджиев М.Н.
13.40-14.00	Ознакомление со схемой места проведения турнира, расстановка судей, секретариата, медицинского персонала, видео камер для технической съемки выполнения упражнений	Зенищев А.В. Аббасова Е.О.
14.00-14.15	Отработка торжественной церемонии открытия Открытого турнира по сценарию (фанфары, ведущий, построение, список выступающих, подъем флага России, гимн)	Зенищев А.В. Цветков С.А.
14.15-14.30	Пробное выполнение упражнений	Судьи на этапах
14.30-15.30	Проведение Турнир с ведением протоколов	Зенищев А.В.
15.30-15.45	Торжественная церемония награждения и закрытия Открытого турнира спуск флага (ведущий или судья-информатор)	Зенищев А.В.
15.45-16.00	Подведение итогов, совещание судей, тренеров и представителей команд.	Гаджиев М.Н.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. По итогам тренерско-судейского семинара Главный судья и Главный секретарь Открытого турнира составляют Отчет в произвольной форме о проведенном семинаре, с учетом представителей регионов, принявших участие в онлайн формате и в течении трех дней представляют в ФПАМР.

6.2. Итоги Турнира подводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по ПАМ. Победитель и призеры в каждой возрастной группе определяются отдельно, по наименьшему количеству времени, затраченному участником на выполнение всех упражнений (прохождение дистанции), с учетом штрафного времени, полученного при выполнении всех упражнений.

6.3. По итогам Турнира Главный судья и Главный секретарь составляют официальный Отчет по установленной форме (приложение № 1) и в течении трех дней на бумажном носителе представляют его в ФПАМР.

Оргкомитет представляет в ФПАМР фото-видео альбомы в электронном виде в день окончания мероприятия.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Всем участникам семинара (судьи и тренеры) выдается Сертификат установленного образца.

7.2. Всем участникам-спортсменам Турнира выдается Сертификат установленного образца.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Материально-техническое обеспечение, необходимое для проведения семинара и Турнира, осуществляется ФПАМР.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется ООО «Клоуз Комбат» в соответствии с общими требованиями при проведении спортивных мероприятий.

9.2. Работу медицинского персонала и проверку наличия у участников турнира справок, подтверждающих состояние здоровья, обеспечивает ФПАМР (Главный секретарь). В случае отсутствия медицинской справки ФПАМР (Главный судья) оставляет за собой право отказать спортсмену в участии в турнире.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

10.1. Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев, во время проведения турнира, возлагается на участников Турнира.

11. ЗАЯВКИ

11.1. Все участники семинара и Турнира: судьи, тренеры и спортсмены заполняют и подписывают Анкеты-Заявки установленного образца (приложения №№ 2, 3), сканы которых направляют Главному секретарю Открытого турнира (Екатерина Олеговна Аббасова, abbasovaeo.tkd@yandex.ru, тел. +79092150298), копии в ФПАМР (fpamr2023@yandex.ru), не позднее 20 января 2026 г., оригиналы сдаются на регистрации участников в день проведения семинара и Турнира.

11.2. Настоящий Регламент является официальным приглашением на тренерско-судейский семинар и Турнир.

Оргкомитет